


Anlage zur SOP	Version:	Gültig ab:	03.03.2020	 ONKOMEDEOR ONKOLOGISCHE ZENTREN Qualitätsmanagementhandbuch Prof. (SHB) Dr. med. Dirk Hempel Onkologisches Zentrum Donauwörth, Dachau I und II, Dillingen MVZ Freising (Onko & Labor) MVZ Neusäß Facharztzentrum Fürstenfeldbruck
Titel:	<u>Maßnahmen zum ambulanten</u> <u>Management von</u> <u>COVID-19-Verdachtsfällen</u>			

GRIPPE ODER CORONAVIRUS?

Wichtig: Das Risiko, dass Sie mit dem Coronavirus (2019-nCoV) infiziert sind, ist laut Robert Koch-Institut zum aktuellen Zeitpunkt gering. Viel wahrscheinlicher ist, dass Ihre Beschwerden auf eine Grippe oder Erkältungskrankheit zurückzuführen sind. Um jedoch eine Ausbreitung des neuartigen Coronavirus auch in Deutschland zu vermeiden, ist es wichtig, dass Sie sich früh telefonisch zu erkennen geben, wenn Sie als Verdachtsfall gelten (s. „Bin ich am Coronavirus erkrankt?“).

Was ist das Coronavirus?

Seit Dezember 2019 sind in Wuhan, der Hauptstadt der zentral-chinesischen Provinz Hubei, vermehrt Fälle von Atemwegserkrankungen durch 2019-nCoV aufgetreten. Als ursprüngliche Ansteckungsquelle werden Tiermärkte vermutet. Inzwischen treten in ganz China Fälle auf. Eine Übertragung von Mensch zu Mensch ist nachgewiesen (**eine Ansteckung ist bereits vor Beginn der Beschwerden möglich**). Nach einer Inkubationszeit von 2-14 Tagen können Beschwerden auftreten, die stark an eine Grippe oder eine Bronchitis erinnern, z.B.: **Fieber, Husten und /oder Atemnot.**


Bin ich am Coronavirus erkrankt?

Eine Erkrankung sollte abgeklärt werden, wenn Sie Atemwegs-oder Allgemeinbeschwerden (z.B. starke Abgeschlagenheit) haben und bis max.14 Tage vor Erkrankungsbeginn entweder in einem Risikogebiet waren (China, insbesondere Provinz Hubei mit ihrer Hauptstadt Wuhan) oder Kontakt zu einem bestätigten 2019-nCoV-Fall hatten.

Melden Sie sich in diesem Fall sofort telefonisch bei dem nächstgelegenen Gesundheitsamt (die oft Hotlines eingerichtet haben).

(Gesundheitsamt-Suche nach PLZ: <https://tools.rki.de/plztool/>) Ihrem Onkologen oder bei Ihrer Hausärztin / Ihrem Hausarzt.

Erstellt durch	Ulli Schulz-Holland	Geprüft von Stefanie Mederle	
Freigegeben durch	Prof. (SHB) Dr. med. Dirk Hempel	Gültigkeit	5 Jahre

Anlage zur SOP	Version:	Gültig ab:	03.03.2020	 ONKOMEDEOR ONKOLOGISCHE ZENTREN Qualitätsmanagementhandbuch Prof. (SHB) Dr. med. Dirk Hempel Onkologisches Zentrum Donauwörth, Dachau I und II, Dillingen MVZ Freising (Onko & Labor) MVZ Neusäß Facharztzentrum Fürstfeldbruck
Titel:	<u>Maßnahmen zum ambulanten</u> <u>Management von</u> <u>COVID-19-Verdachtsfällen</u>			

Wie kann ich mich schützen?

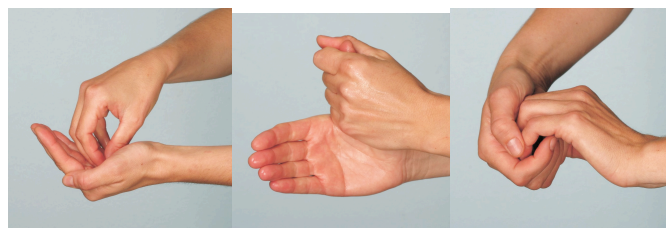
Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen helfen sowohl vor der Ansteckung mit Grippeviren als auch vor 2019-nCoV:

Händehygiene:

- Händehygiene sollte vor und nach der Zubereitung von Speisen, vor dem Essen, nach dem Toilettengang und immer dann durchgeführt werden, wenn die Hände sichtbar schmutzig sind. Führen Sie die Händehygiene mit Wasser und Seife durch. Desinfizieren Sie sich die Hände vor dem Verlassen des Hauses und wenn Sie von draussen wieder reinkommen mit einem alkoholischen Gel (in kleinen Fläschchen in jedem Drogeriemarkt erhältlich)
- **So wird eine Hygienische Händedesinfektion durchgeführt:**
 1. Händedesinfektionsmittel in die trockenen Hände einreiben.
 2. Eine ausreichende Menge Desinfektionsmittel verwenden. Die ganze Hand soll benetzt sein.
 3. Einreibzeit beträgt mindestens 30 Sekunden.
 4. Besondere Aufmerksamkeit gilt der Einreibung von Fingerkuppen, Nagelfalz und Daumen.

Einreibemethode zur Händedesinfektion


(Empfehlung der AKTION Saubere Hände)



- Bei Verwendung von Wasser und Seife sind Einweg-Papiertücher zum Trocknen der Hände das Mittel der Wahl. Wenn nicht verfügbar, verwenden Sie Handtücher und tauschen Sie diese aus, wenn sie feucht sind.
- Gesunde sollten nicht dieselben Handtücher verwenden wie Erkrankte.

Erstellt durch	Ulli Schulz-Holland	Geprüft von Stefanie Mederle	
Freigegeben durch	Prof. (SHB) Dr. med. Dirk Hempel	Gültigkeit	5 Jahre

(angegeben ist in Klammern jeweils die Funktion der Person als Abkürzung)

Anlage zur SOP	Version:	Gültig ab:	03.03.2020	 ONKOMEDEOR ONKOLOGISCHE ZENTREN Qualitätsmanagementhandbuch Prof. (SHB) Dr. med. Dirk Hempel Onkologisches Zentrum Donauwörth, Dachau I und II, Dillingen MVZ Freising (Onko & Labor) MVZ Neusäß Facharztzentrum Fürstenfeldbruck
Titel:	<u>Maßnahmen zum ambulanten</u> <u>Management von</u> <u>COVID-19-Verdachtsfällen</u>			

- Vermeiden Sie bitte das Händeschütteln und Sie sollten nur mit desinfizierten Händen an den Mund fassen.




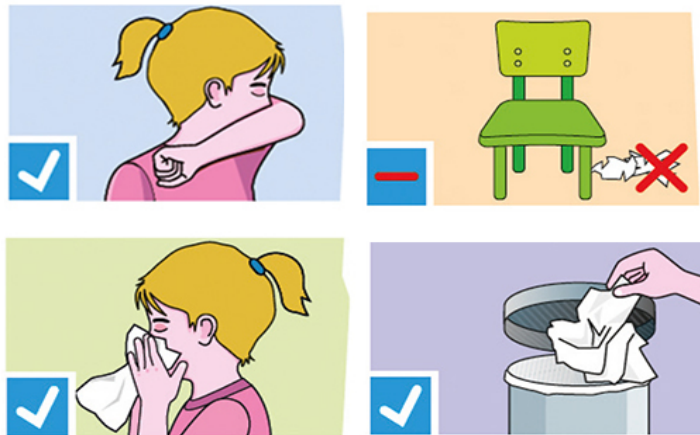
Husten- und Nies-Etikette:

[Husten- und Nies-Etikette](#) sollte jederzeit von allen, insbesondere von kranken Personen, praktiziert werden. Sie umfasst das Abdecken von Mund und Nase während des Hustens oder Niesens mit Taschentüchern oder gebeugtem Ellbogen, gefolgt von [Händehygiene](#) (siehe vorheriger Abschnitt).

- Entsorgen Sie Materialien, die zum Abdecken von Mund oder Nase verwendet werden, oder reinigen Sie sie nach Gebrauch entsprechend.
- Taschentücher und andere Abfälle, die von kranken Personen oder bei der Pflege von kranken Personen erzeugt wurden, sollten vor der Entsorgung mit anderem Hausmüll in einem mit einer Auskleidung versehenen Behälter im Krankenzimmer aufbewahrt werden.

Erstellt durch	Ulli Schulz-Holland	Geprüft von Stefanie Mederle	
Freigegeben durch	Prof. (SHB) Dr. med. Dirk Hempel	Gültigkeit	5 Jahre

Anlage zur SOP	Version:	Gültig ab:	03.03.2020	 ONKOMEDEOR ONKOLOGISCHE ZENTREN Qualitätsmanagementhandbuch Prof. (SHB) Dr. med. Dirk Hempel Onkologisches Zentrum Donauwörth, Dachau I und II, Dillingen MVZ Freising (Onko & Labor) MVZ Neusäß Facharztzentrum Fürstenfeldbruck
<p style="text-align: center;"><u>Maßnahmen zum ambulanten</u> <u>Management von</u> <u>COVID-19-Verdachtsfällen</u></p>				



Vorgehen bei akuter Zunahme der Beschwerden

- Ihr ambulant betreuender Arzt sollte gemeinsam mit Ihnen das Vorgehen im Falle einer notfallmäßigen bzw. außerhalb der üblichen Erreichbarkeiten eintretenden, akuten Zunahme Ihrer Beschwerden im Vorhinein festlegen. Dieses sollte sowohl das aufnehmende Krankenhaus, die mitzuführenden Unterlagen als auch das geeignete Transportmittel dorthin umfassen.


Reisen von und nach China

Von Reisen nach China, insbesondere in die Provinz Hubei, rät das Auswärtige Amt derzeit ab. Lesen Sie dessen Empfehlungen unter <https://www.auswaertiges-amt.de/de>. Sind Sie kürzlich aus China (ggf. auch aus angrenzenden Ländern) nach Deutschland zurückgekehrt und haben Atemwegs-bzw. Allgemeinbeschwerden oder waren Sie mit erkrankten Personen zusammen, nehmen Sie **telefonisch** Kontakt mit dem nächstgelegenen Gesundheitsamt (Suche nach PLZ: <https://tools.rki.de/plztool/>), Ihrem Onkologen oder Ihrer Hausärztin / Ihrem Hausarzt auf

Quelle: Webseite des Robert-Koch-Instituts unter:

Erstellt durch	Ulli Schulz-Holland	Geprüft von Stefanie Mederle	
Freigegeben durch	Prof. (SHB) Dr. med. Dirk Hempel	Gültigkeit	5 Jahre

(angegeben ist in Klammern jeweils die Funktion der Person als Abkürzung)

Anlage zur SOP	Version:	Gültig ab:	03.03.2020	 ONKOMEDEOR ONKOLOGISCHE ZENTREN Qualitätsmanagementhandbuch Prof. (SHB) Dr. med. Dirk Hempel Onkologisches Zentrum Donauwörth, Dachau I und II, Dillingen MVZ Freising (Onko & Labor) MVZ Neusäß Facharztzentrum Fürstfeldbruck
<p align="center"> <u>Maßnahmen zum ambulanten</u> <u>Management von</u> <u>COVID-19-Verdachtsfällen</u> </p>				

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/ambulant.html#doc13726274bodyText5

 <p>STOPP die Verbreitung von Viren und Bakterien</p>	<p>In Grippezeiten ohne Handschütteln</p>  <p><small>jatiproducts.de</small></p>
--	--

Wir sind nicht unhöflich,
wir sind umsichtig.

Wir verzichten auf das
Handeschütteln und
schenken Ihnen
ein Lächeln!



Erstellt durch	Ulli Schulz-Holland	Geprüft von Stefanie Mederle	
Freigegeben durch	Prof. (SHB) Dr. med. Dirk Hempel	Gültigkeit	5 Jahre

(angegeben ist in Klammern jeweils die Funktion der Person als Abkürzung)